
Denkt daran, meine lieben Geschwister: Jeder soll schnell bereit sein zum Hören, aber langsam im Reden und langsam zum Zorn; denn im Zorn tut der Mensch nicht, was vor Gott recht ist. (Jakobus 1,19)

Liebe Gemeinde,
nun, der Monatsspruch für den Juli mag gar nicht so recht zu der sommerlichen Stimmung passen. Obwohl – die Hitze des Zorns kennen wir wahrscheinlich alle. Von den Wutanfällen bei kleinen Kindern oder auch von uns selbst.

Wie schnell kann dieses unglaublich starke Gefühl hochkochen. Es wird von Hormonen befeuert. Wenn unser Gehirn sie in die Blutbahn ausschüttet, läuft immer Ähnliches ab, stärker oder schwächer: Der Puls geht schnell. Innere Hitze wird fühlbar, man „kocht“. Der Blutdruck steigt. Die Hände zittern, Fäuste ballen sich. Die Zähne beißen aufeinander und knirschen. Man ringt nach Worten und findet nur die falschen. Aber genau die kommen aus dem Mund heraus, obwohl man weiß, wie bitter man sie bald bereuen wird. Manchmal kommt es zu Geschirrschaden. Zorn verleitet uns zu Worten oder auch Taten, auf die wir später nur mit Scham schauen können. Was in einem kurzen Augenblick des Zorns gesagt und zerstört werden kann, und wie unglaublich lange es dauert, bis das Zerstörte wieder heilen kann – wenn überhaupt – diese Erfahrung haben wir alle schon gemacht.

Je nach Temperament neigen wir mehr oder weniger häufig zu solchen Ausbrüchen, die uns meistens hinterher unendlich leid tun.

Insofern passt diese Mahnung aus dem Jakobusbrief sicherlich auch in die Sommerzeit, denn auch in ihr sind wir ja nicht geschützt vor Ärger und Zorn. Diese Ermah-

nung ist sozusagen alltagstauglich.

Wobei – das sei an dieser Stelle ausdrücklich gesagt: Hier soll nicht ein permanentes Unterdrücken dieses Gefühls und ein ständiges Hinunterschlucken des Zorns vertreten werden. Das wäre zutiefst ungesund.

Langsam im Zorn, heißt es am Ende des Verses. Erst sorgfältig zuhören, nachfragen, nachdenken, um dann mit Bedacht Worte zu wählen, die durchaus das formulieren, was einen verärgert oder zornig macht. Wenn es nur so einfach wäre! Als wenn man Zorn einfach mit dem Willen kontrollieren könnte!

Wir bleiben wohl in dieser Beziehung unser ganzes Leben hindurch Lernende. So wie Gott selbst auch gelernt hat. Denn Liebe und Zorn schließen einander nicht aus. Was wäre das Leben langweilig ohne die Vielzahl an Gefühlen. Im Alten Testament ist an vielen Stellen vom Zorn Gottes die Rede. Bei der Sintflut hat Gott seinem Zorn nachgegeben, um hinterher zu versprechen: „Ich will hinfort nicht mehr schlagen alles, was da lebt, wie ich getan habe.“

Das Ziel wäre also, Zorn wahrzunehmen und in unschädlicher Weise zum Ausdruck zu bringen.

Aber was tun, wenn die Hormone wüten? Vielleicht erst mal versuchen durch Bewegung oder Aussprechen gegenüber einer anderen Person ein wenig abzureagieren. Und dann mit Bedacht Worte wählen, die nicht zerstören, sondern klären. – Einen schönen und erholsamen und nicht zu „hitzigen“ Sommer wünscht Ihnen **Cornelia Becker-Fidrich**

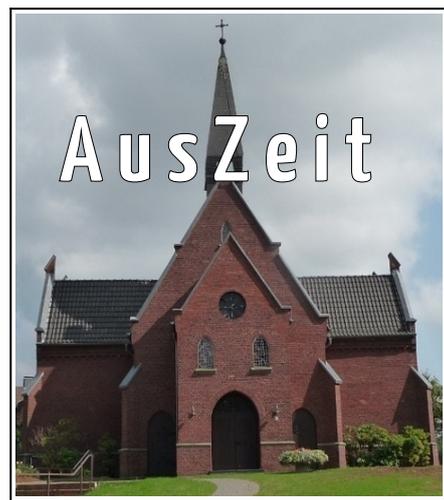
Gottesdienste • Juli / August 2019

3. Juli	CMS-Pflegestift	10.45	Pastorin Becker-Fidrich
7. Juli	Versöhnungskirche(Vorplatz) • Kollekte: Projekte mit Arbeitslosen	11.00	Pastor Gerstenkorn u. a. Gute-Reise-Gottesdienst
10. Juli	Außengelände Emil-Kindergarten	15.00	Verabschiedungs-Gottesdienst der angehenden Schulkinder
12. Juli	St. Maria Magdalena	8.15	Verabschiedungs-Gottesdienst der Viertklässler
14. Juli	Versöhnungskirche • Kollekte: Bewahrung kirchlicher Baudenkmäler	11.00	Pastor Dirks mit Taufe
21. Juli	Kapelle • Kollekte: wird von der Kreissynode bestimmt	9.45	Pastor Meier mit Taufe
28. Juli	Versöhnungskirche • Kollekte: Popularmusik in der Kirche	11.00	Pastorin Becker-Fidrich m. Abendmahl

4. August	Kapelle • Kollekte: Kindernothilfe / Patenschaften (Presbyterium)	9.45	Pastorin Vogt m. Abendmahl
7. August	CMS-Pflegestift	10.45	Pastorin Becker-Fidrich
11. August	Versöhnungskirche • Kollekte: Kur- und Erholungsangebote für Kinder und Familien	11.00	Pastor Dressler
18. August	Kapelle • Kollekte: kirchenmusikalischer und theologischer Nachwuchs	9.45	Pastor Dressler
25. August	Versöhnungskirche • Kollekte: christlich-jüdische Zusammenarbeit / ev. Schülerarbeit im Nahen Osten	11.00	Pastor Gerstenkorn

ANGEBOT,
in der Gruppe im Schweigen zu beten
und auf Gottes Wort zu hören

Mittwoch, 10. Juli 2019
19.00 bis 21.00 Uhr
in der Kapelle



Gute-Reise-Gottesdienst

»JENSEITS VON EDEN«

7. Juli 2019 • 11.00 Uhr

Vorplatz der Versöhnungskirche

Pastor Gerstenkorn und Team

Im Anschluss an den Gute-Reise-Gottesdienst wollen wir gemeinsam grillen. Bitte bringen Sie dafür einen Beitrag mit: Grillgut, Salate, Antipasti, Desserts ...

Es stehen etliche Grills zur Verfügung, die von allen genutzt werden können.



The poster features a green and white checkered background. At the top left, a purple banner contains the text 'GUTE-REISE-GOTTESDIENST Jenseits von Eden'. In the top right corner is the logo for 'ekiwa evangelische kirchengemeinde wattenscheid'. The central text reads 'mit anschließendem BBQ zum Selbergrillen, Teilen und Probieren'. Below this, the date and location are given: '07.07.2019, 11 Uhr Versöhnungskirche Höntrop'. At the bottom, it mentions 'mit Verkaufsstand der Eine-Welt-Gruppe und der Internationalen Gemeinde'. The poster is decorated with various food illustrations including a chicken drumstick, a burger, a sandwich, a water bottle, a glass of beer, a slice of watermelon, a hot dog, a sandwich, a fork, a knife, a bottle of ketchup, a bowl of chips, and a pepper.



7. Juli 2019 • Preins Feld 8

Rund um den Gute-Reise-Gottesdienst auf dem Vorplatz der Versöhnungskirche und das sich anschließende gemeinsame Grillen bietet die Eine-Welt-Gruppe wieder ihre fair gehandelten Waren zum Verkauf an:

- Geschenkartikel, Schmuck ...
- Honig, Schokolade, Kaffee, Tee, Kakao, Wein ... und vieles mehr

Schauen Sie selbst – Sie sind **HERZLICH WILLKOMMEN!**

Treffen & Veranstaltungen • Juli / August 2019

Mo	1. Juli	10.00	Eine-Welt-Gruppe S. Vollgold, 226752	Preins Feld 8
Mi	3. Juli	15.00	Frauenhilfe Bereich Versöhnungskirche GEBURTSTAGSFEIER und Rückblick auf den Kirchentag	Preins Feld 8
Fr	5. Juli	19.00	<i>gemeinsam aktiv</i> : Spiele-Treff für Jung & Alt	Preins Feld 8
So	7. Juli	18.30	<i>gemeinsam aktiv</i> : Let's Dance! A. Kath, 0179-393573	Preins Feld 8
Mo	8. Juli	17.00	Montagabendkreis	Preins Feld 8
Mi	10. Juli	15.00	Frauenhilfe Bereich Kapelle - GEBURTSTAGSFEIER	Emilstr. 6
Di	23. Juli	9.00	Wanderung im Elbschebachtal zw. Witten u. Wetter Info und Anmeldung: J. Zausch, 50912	S-Bahnhof (Höntrop)
 12. Juli bis 27. August: SOMMERFERIEN 				
Do	15. August	19.00	ehrenamtlicher Küster- und Lektorenkreis	Preins Feld 8
Mi	28. August	15.00	Frauenhilfe Bereich Versöhnungskirche „Rosenblütenfest“	Preins Feld 8

ÄNDERUNGEN MÖGLICH!

Wöchentliche Angebote i.A.	montags	15.00	Geselliges Tanzen	Preins Feld 8
		19.00	Bläserkreis	Preins Feld 8
		19.30	English Conversation (Einstieg jederzeit möglich)	Preins Feld 8
	mittwochs	15.00	Kindertreff ab 1 Jahr	Preins Feld 8
		16.30	Kleines Sprach-Café der Brückenbauer	Emilstr. 6
		18.00	Stricken – das neue Yoga für Jede & Jeden	Preins Feld 8
	donnerstags	09.30	Bastelkreis	Preins Feld 8
		10.00	Gymnastik	Preins Feld 8
		14.30	Seniorenkreis Seniorentreff	Preins Feld 8 Emilstr. 6
	freitags	20.00	Kleiner Chor	Emilstr. 6

– nicht während der Ferien! –

siehe auch: www.e-ki-wa.de/gruppen-treffen/hoentrop

»Mehr als Worte sagt ein Lied« | Sommerpredigtreihe 2019

Auch in diesem Jahr stehen die Wattenscheider Gottesdienste in den Sommerferien unter einem gemeinsamen Thema. An jedem Sonntag wird über ein anderes Lied oder einen Komponisten gepredigt. Außerdem werden die Pfarrerrinnen und Pfarrer wieder in den verschiedenen Kirchen unserer Gemeinde unterwegs sein.

Damit Zeit ist, im Anschluss noch zusammenzubleiben, werden die Gottesdienste im Wechsel stattfinden. Gemeindeglieder sind eingeladen, auch mal die Atmosphäre in einer anderen Kirche kennenzulernen.

Wann und wo ein Gottesdienst gefeiert wird, entnehmen Sie bitte der Übersicht.

	FRIEDENS- KIRCHE	ALTE KIRCHE	CHRISTUS- KIRCHE	KREUZ- KIRCHE	VERSÖHNUNGS- KIRCHE	KAPELLE
14.7.	 11.00 Uhr		 10.00 Uhr		 11.00 Uhr	
21.7.		 11.00 Uhr		10.00 Uhr		 9.45 Uhr
28.7.	18.00 Uhr		 10.00 Uhr		 11.00 Uhr	
4.8.	 11.00 Uhr			 10.00 Uhr		 9.45 Uhr
11.8.		 11.00 Uhr	10.00 Uhr		11.00 Uhr	
18.8.		 11.00 Uhr		10.00 Uhr		9.45 Uhr
25.8.	18.00 Uhr		10.00 Uhr		11.00 Uhr	

 mit Taufe(n)  mit Abendmahl

HERZLICH WILLKOMMEN ZUM

FEIERABEND- SINGEN

mitmachen · durchatmen · genießen

Gemeindezentrum Alte Kirche

Mi 3. Juli • 19.30 Uhr
Alter Markt 5



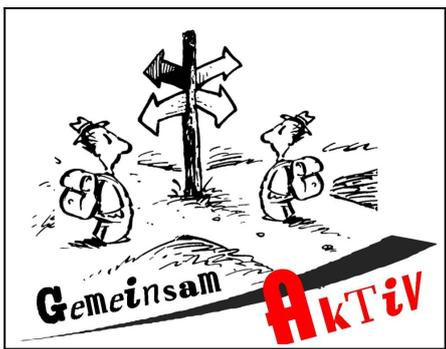
mit Anita Jüntgen, Martin Neuhoff, Frank Staschinski und Lars Dröblich

SOMMERTHEATER

»Ätsch ... Jetzt
gründen wir eine Bank«
– eine Gaunerkomödie –
HERZLICHE EINLADUNG!

Wichernhaus (Günnigfeld)

Sa 6. Juli • 19.00 Uhr
So 7. Juli • 16.00 Uhr
Parkallee 20



WANDERUNG im Elbschebachtal zwischen Witten u. Wetter

Dienstag, 23. Juli 2019

Treffpunkt: 9.00 Uhr
S-Bahnhof Höntrop

Wir fahren mit öffentlichen Verkehrsmitteln nach Wetter-Albringhausen und wandern von dort in landschaftlich schöner Umgebung auf der umgebauten Bahntrasse im Elbschebachtal über Wengern. Dort stoßen wir auf die Ruhr und laufen den Ruhrtal-Radweg entlang nach Witten-Bommern.

Von da aus geht es dann zurück nach Höntrop.

Es fallen Kosten für den öffentlichen Nahverkehr an und eventuell Ausgaben für eine Einkehr.

Information und Anmeldung bei Joachim Zausch • 02327-50912

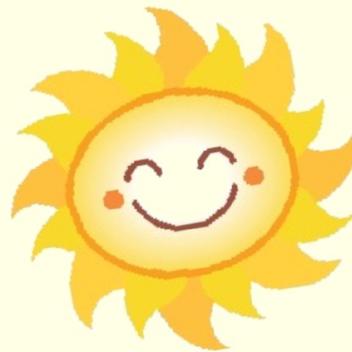
Aus Datenschutzgründen werden die Namen nicht in der Internetausgabe des Sonntagsgrußes veröffentlicht.



Es ist ein köstlich Ding, geduldig sein und auf die Hilfe des Herrn hoffen. (Klagelieder 3,26)

*Gute Reise und
gute Erholung
allen, die in den
Urlaub fahren!*

 **ekiwa**
evangelische
kirchengemeinde
wattenscheid



Alle Daheim-Bleibenden laden wir herzlich ein zu den
GOTTESDIENSTEN

um 11.00 in der Versöhnungskirche am 14.7. • 28.7. • 11.8. • 25.8.
um 9.45 in der Kapelle am 21.7. • 4.8. • 18.8.

und zum **CAFÉ SOMMERSONNTAG**
sonntags von 14.30 bis 17.00 Uhr, Preins Feld 8



www.e-ki-wa.de

EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE WATTENSCHIED · BEZIRK HÖNTROP

Alter Markt 5 · 44866 Bochum

www.e-ki-wa.de

Bankverbindung (auch Förderkreis und Spenden mit Zweckangabe):

Ev. Kirchenkreis Gelsenkirchen und Wattenscheid

IBAN: DE05 4305 0001 0000 9546 77 · BIC: WELADED1BOC (Sparkasse Bochum)

Soweit nicht anders vermerkt, gelten die PLZ 44869 und die Vorwahl 02327.

Gemeindebüro

Brigitte Kerkhoff, Edda Peters, Katrin Reichel

Alter Markt 5 · 44866 Bochum

Tel. 82348 · Fax 82722 · ge-kg-wattenscheid@kk-ekvw.de

Montag 9.30 – 12.30 Uhr

Dienstag 9.30 – 15.00 Uhr

Mittwoch 9.30 – 12.30 Uhr

Donnerstag 9.30 – 12.30 Uhr 15.00 – 18.00 Uhr

Freitag 8.00 – 12.30 Uhr

Jugendbüro

Preins Feld 8 · Tel. 77755 · jugendbuero@ejuwa.de

Montag bis Donnerstag 13.00 – 21.00 Uhr

**Pfarrteam
in Höntrop**

Cornelia Becker-Fidrich, Pfarrerin

Preins Feld 10 · Tel. 780322 · c.becker-fidrich@web.de

Holger Dirks, Pfarrer

Emilstr. 20 · Tel. 903996 · mail@dirks24.de

Uwe Gerstenkorn, Pfarrer

Höntroper Str. 8 · Tel. 303253 · uwe.gerstenkorn@gmx.de

Jugendarbeit

Anke Kilimann, Pascal Matuszczak, Carina Raudies

Preins Feld 8 · Tel. 77755

**Küster und
Hausmeister**

Rüdiger Hagenkötter · ui1730-415@online.de

Jugendheim · Emilstr. 6 · Tel. 52116

Gemeindezentrum · Preins Feld 8 · Tel. 75325

Kindergärten

Kindergarten · Emilstr. 6

Kirsten Agel, Leiterin · Tel. 53153 · ge-kiga.emil@kk-ekvw.de

Evangelisches Familienzentrum Pastor Viertmann KiTa · Preins Feld 6

Birgit Scheluga, Leiterin · Tel. 70161 · Fax 228740 · ge-kiga.viertmann@kk-ekvw.de

Kirchen

Kapelle · Höntroper Str. 35

Versöhnungskirche · Preins Feld 8

Diakoniestation

im Martin-Luther-Krankenhaus · Tel. 652222

Sonntagsgruß/eva.HÖNTROP im Internet als Download unter
www.e-ki-wa.de/service/evaeva-gemeindeblatt