

Hört nicht auf, zu beten und flehen! Betet jederzeit im Geist;  
seid wachsam, harrt aus und bittet für alle Heiligen.

Epheser 6,18



Im März

Ich wünsche dir  
Vertrauen in das,  
was überdauert.

Mag die Zeit  
sich noch karg gebärden,  
schweigsam und kühl:

Im Verborgenen ruht doch,  
was blühen will.

Und wird sich zeigen,  
unaufhaltsam,  
in den schönsten Farben  
des Lebens.

TINA WILLMS



Foto: Lotz

Hört nicht auf,  
zu beten  
und zu flehen!  
Betet jederzeit  
im Geist; seid  
wachsam, harrt  
aus und bittet  
für alle Heiligen.

Epheser 6,18

## DAS GEBET IST KEINE ZAUBERFORMEL

Schmerzliche Erfahrung aus der Corona-Zeit: kein Besuch im Krankenhaus und Pflegeheim. Es bleibt das Telefongespräch, wenn möglich, und das Gespräch mit Gott, wenn erlernt. Not lehrt beten, sagt der Volksmund. Was aber, wenn ich nie erfahren habe, dass ein Gespräch mit Gott möglich ist?

Es werden hin und wieder Witze darüber gemacht, dass jemand betet und nicht gleich Wünsche in Erfüllung gehen. Das Gebet ist aber keine Zauberformel, mit der ich Glück und schönes Wetter heraufbeschwören kann.

„Gib mir nicht, was ich mir wünsche, sondern was ich brauche“, heißt es in einem Gebet von Antoine de Saint-Exupéry. Das setzt allerdings Vertrauen in Gott voraus. Meine Glaubenserfahrung geht in diese Richtung. Wie oft

sind meine Gebete so nicht erhört worden, wie ich mir das erträumt habe. Meine Geduld ist oft auf eine ziemliche Probe gestellt worden, weil ich Gottes Nähe vermisst habe.

Der Text aus dem Epheserbrief ist eine mehr als eindringliche Bitte, das Gebet nicht zu vergessen, immer und immer wieder zu üben. Wenn die Praxis verschüttet ist, kann von neuem geübt, gelernt werden.

Es gibt aber auch die Fürbitte. Darin treffe ich dann auch auf die Menschen, die nichts vom Gebet und Gott halten. Vielleicht hilft es ja doch, wenn Menschen aneinander denken und füreinander beten.

Auch wenn ich keine Heilige bin, so hoffe ich doch, dass der eine oder andere Christenmensch auch für mich betet. CARMEN JÄGER

# Gottesdienste · März 2022

---

## Sonntag, 6. März 2022

11.15 Uhr Team-Gottesdienst

## Sonntag, 20. März 2022

11.15 Uhr Gottesdienst mit Taufe (Pfr. Schwarzmann)

# Veranstaltungen · März 2022

---

## Dienstag

09.30 – 11.30 Eltern – Kind Gruppe 1.3., 8.3., 15.3., 22.3., 29.3.

19.00 Vorstandssitzung Ev. Gesellen- u. Meisterverein 8.3.

## Mittwoch

09.00 – 11.30 Café „Himmelsleit(h)er“ 2.3., 9.3., 16.3., 23.3., 30.3.

09.00 – 11.30 Klamottenkiste 2.3., 9.3., 16.3., 23.3., 30.3.

10.00 – 12.00 Offene Kirche 2.3., 9.3., 16.3., 23.3., 30.3.

10.00 – 12.00 Bücherbörse 2.3., 9.3., 16.3., 23.3.

## Donnerstag

14.00 – 16.00 Treffen der AWO Gruppe 10.3. und 24.3.

15.00 – 17.00 Bücherbörse 3.3., 10.3., 17.3., 24.3.

15.00 – 17.30 Café „Himmelsleit(h)er“ 3.3., 10.3., 17.3., 24.3., 31.3.

15.00 – 17.30 Klamottenkiste 10.3. und 31.3.

16.30 – 17.30 Bingo im Café 31.3.

19.00 Versammlung Ev. Gesellen- u. Meisterverein 10.3.

## Sonntag

12.00 – 16.00 Café „Himmelsleit(h)er“ 6.3. und 20.3.

12.00 – 16.00 Bücherbörse 6.3. und 20.3.

9.30 – 13.00 Café „Himmelsleit(h)er“ 27.3.

10.00 – 13.00 Bücherbörse 27.3.



## „7 WOCHEN OHNE“

Seit mehr als 30 Jahren lädt „7 Wochen ohne“ als Fastenaktion der evangelischen Kirche dazu ein, die Zeit zwischen Aschermittwoch und Ostern bewusst zu erleben und zu gestalten.

Das **Aktionsmotto 2022** vom 2. März bis 18. April heißt „**Üben! Sieben Woche ohne Stillstand**“.



## Weltgebetstag 2022,

Freitag den 4. März um 15 Uhr

Ökumenischer Gottesdienst in der  
Propsteikirche St. Gertrud /Auf der Kirchburg 2

Bis zum 27. März besteht die Möglichkeit auf unserem schon traditionellen Büchertrödel zu stöbern, zu finden und zu kaufen. Herzliche Einladung.

### Öffnungszeiten:

Mittwochs von 10-12 Uhr,

Donnerstags von 15-17 Uhr,

Sonntag 6.3. und 20.3. von 12-16 Uhr



Der große **Abschluss – Sonderverkauf** startet am

Sonntag 27.3. von 10.00 – 13.00 Uhr

---

Herzlich Willkommen im  
Evangelischen Stadtteil-Café „Himmels-Leit(h)er“



Mittwoch: 9.00 Uhr – 11.30 Uhr  
Donnerstag: 15.00 Uhr – 17.30 Uhr



Sonntag, 6.3. und 20.3.: 12.00 Uhr – 16.00 Uhr

### Café Himmelsleit(h)er

Zusätzlich zu den normalen Öffnungszeiten des Café's laden wir Sie zu einem **Frühstücksbuffet** für 5,-€ pro Person am Sonntag den **27.3. ab 9.30 Uhr** ein. Herzliche Einladung! Wir freuen uns auf Sie!

---

### Bingo am 31.03.2022

Am 31.3.2022 ist es wieder so weit. Unser Bingo – Spiel startet in gemütlicher Runde um 16.30 Uhr im Café. Mit 1,- € Einsatz pro Spiel können Sie Ihr Glück versuchen. Diesmal gibt es Überraschungen zum Frühjahr.

---

### Offene Kirche

Weiterhin haben Sie die Möglichkeit mittwochs von 10.00 Uhr - 12.00 Uhr die Kreuzkirche zu besichtigen, zur Ruhe zu kommen, ein Gebet zu sprechen oder eine Kerze anzuzünden.

---



### Achtung Schlafmangel!

Von Samstag, den 26. März auf Sonntag, den 27. März wird die Uhr um 2 Uhr **eine Stunde** vorgestellt.

# für Einsteiger RELIGION

## WAS IST RELIGIÖS AM FASTEN?

Vierzig Tage vor Ostern fasten Christen, nicht immer aus religiösen Gründen. Viele hungern nur den Winterspeck ab. Vorsicht! Um dauerhaft abzunehmen, muss man nach dem Fasten gesünder essen als vorher. Sonst ist der Speck im Nu wieder da.

Andere wollen nach einem Winter mit reichhaltigen Speisen den Körper im Frühjahr entgiften und verzichten deshalb auf Fett und Süßes. Wer noch konsequenter denkt, setzt vielleicht auf die seelische Entschlackungskur. Ein paar Tage kann man auf feste Nahrung verzichten und lebenswichtige Vitamine und Flüssigkeit über Säfte und Suppen aufnehmen: Wer weniger Energie für die Verdauung braucht, hat mehr Energie für den Geist. Das funktioniert auch ohne Religion.

Dennoch war Fasten in allen Religionen stets wichtig. Schamanen und Propheten bereiteten sich auf Offenbarungen vor, indem sie fasteten. Antike Menschen fasteten aus Buße oder Trauer. Für die Muslime beginnt in diesem Jahr vor dem christlichen Osterfest der Fastenmonat Ramadan. Dann sind alle Gläubigen aufgerufen, von Sonnenauf- bis Sonnenuntergang Hunger und Durst zu zügeln – und auch die Zunge vor übler Nachrede in Zaum zu halten, den Augen Unanständiges zu verbergen und die Ohren vor bösen Worten zu verschließen.

Religionen deuten das Fasten als Akt der Buße, der Bewährung oder der Reinigung. Und sie geben vor, wie Menschen gemeinsam ver-

zichten können. Tun es alle gleichzeitig, fällt die Entbehrung nicht so schwer. Christen fasten nur an Wochen-, nicht aber an Sonntagen. Da jeder Sonntag an Jesu Auferstehung „am ersten Tag der Woche“ (Johannes 20,1) erinnert, feiern Christen auch die vorösterlichen Sonntage als kleine Oster- und Freudenfeste. Die 40 Tage der Fastenzeit verteilen sich auf 36 Wochentage nach den sechs vorösterlichen Sonntagen und auf die vier Wochentage zuvor. So beginnt die sogenannte Passionszeit stets an einem Mittwoch, dem Aschermittwoch.

Im Mittelalter erwies sich das Fasten vor Ostern als sinnvoll, Wintervorräte wurden knapp. Auch die 40 Tage vor Weihnachten waren als Fastenzeit angedacht. Nach der Zeit des Schlachtens, Räucherns und Einmachens im November könnte sich das adventliche Fasten nicht durchsetzen.

Das Fasten kann man unterschiedlich deuten. Aber der Verzicht soll Menschen nicht schwächen. Die Fastenzeit soll ihre Widerstandskraft gegen Versuchungen stärken, denen nachzugeben sie sonst bereuen. Sie soll Klarheit verschaffen und Menschen flexibler machen in ihren Entscheidungen.

BURKHARD WEITZ

 **chrismon**

Aus: „chrismon“, das evangelische Monatsmagazin der Evangelischen Kirche. [www.chrismon.de](http://www.chrismon.de)

# Jubiläums – „Feier“ – Tag 1. April 2022, 15.00 Uhr

Gleich zwei Jubiläen können wir in Leithe feiern

## 15 Jahre „Klamottenkiste“

Seit 15 Jahren sind die Eheleute Hanne und Siegfried Pohl mit ihren Helferinnen im unermüdlichen Einsatz, um gebrauchte Kleidung zu sortieren und für einen kleinen Preis in unserem Second – Hand – Laden zu verkaufen. Waren am Anfang 2007 nur ein paar Kleiderständer bestückt, hat sich im Laufe der Zeit die Anzahl der gebrauchten Kleidung vervielfacht, sodass die Wohnung in der 2ten Etage des Gemeindezentrums Kreuzkirche zum Verkauf genutzt wird. Leider haben Sie nur noch bis Ende Mai die Gelegenheit dort ein Schnäppchen zu ergattern, da das Ehepaar Pohl aus Altersgründen aufhört.

**Öffnungszeiten:** mittwochs 9.00 – 11.30 Uhr

zweiter und letzter Donnerstag im Monat 15.00 – 17.30 Uhr

## 20 Jahre + 1 „Café Himmelsleit(h)er“

Da im letzten Jahr Corona bedingt eine Jubiläumsfeier ausfallen musste, werden wir dies in diesem Jahr nachholen.

Nach über einjähriger Ausbau- und Renovierungsarbeit durch ehrenamtliche Helfer startete das Café Himmelsleit(h)er am 7.2.2001 seinen Betrieb. Anfangs haben 10 ehrenamtlich tätige Frauen dienstags und mittwochs Frühstück angeboten; mittwochs und donnerstags Kaffee und Kuchen und sonntags gab es nach dem Gottesdienst einen Mittagstisch. Im Laufe der Jahre reduzierte sich leider die Anzahl der ehrenamtlich Tätigen, sodass die Öffnungszeiten stark reduziert werden mussten.

**Öffnungszeiten:** mittwochs von 9.00 – 11.30 Uhr

donnerstags von 15.00 – 17.30 Uhr

Sonntags ist das Café nach dem Gottesdienst zum Kirchkaffee geöffnet.

Allein durch die jahrelange ehrenamtliche Tätigkeit sind diese Jubiläen möglich geworden.

Aus diesem Grund wollen wir mit Ihnen/euch feiern, Danke sagen und auch Rückschau halten im Saal des Gemeindezentrums Kreuzkirche bei Sektempfang und Imbiss am

**1. April 2022 um 15.00 Uhr**

Zur besseren Planung bitten wir Sie sich im Gemeindebüro, Tel.: 82348, für die Feier anzumelden.

**Wir freuen uns auf Sie!**

# Unsere Kirchengemeinde auf Instagram

Folgst du schon dem offiziellen Instagram-Account  
der Ev. Kirchengemeinde Wattenscheid?

Nein?

Scan den QR-Code und sei mit dabei!



E.KI.WA

## **Ansprechperson für Leithe: Pfarrerin Monika Vogt**

Gelsenkirchener Str. 3, 44866 Bochum, ☎ 02327/88673

**Gemeindebüro:** Alter Markt 5, 44866 Bochum ☎ 02327/82348

## **Öffnungszeiten:**

Montag 9.30 – 12.30 Uhr

Dienstag 9.30 – 15.00 Uhr

Mittwoch 9.30 – 12.30 Uhr

Donnerstag 9.30 – 15.00 Uhr

Freitag 8.00 – 12.30 Uhr

Mail: [ge-kg-wattenscheid@ekvw.de](mailto:ge-kg-wattenscheid@ekvw.de)

## **Evangelischer Kindergarten Unter'm Regenbogen:**

Leitung Julita Zejer-Zambrucka

Gelsenkirchener Str.1, ☎ 02327/2270460

Email: [ge-kiga.untermregenbogen@ekvw.de](mailto:ge-kiga.untermregenbogen@ekvw.de)

Alle aktuellen Informationen zu Ihrer Gemeinde unter: [www.e-ki-wa.de](http://www.e-ki-wa.de)